

LE

N.10 SETTIMANALE 10.03.2026
€1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
IL SUCCESSO IN TV
L'ALCOLISMO
LA RINASCITA

PSICOLOGIA
7 TAPPE
PER TORNARE
A VIVERE

VIAGGI
GIAPPONE
MANIA

**JENNIFER
GARNER**
DOVREMMO
TUTTE
SAPER TIRARE
DI BOXE

**ISABELLA
FERRARI**
È VIOLENTO ANCHE
L'UOMO CHE
TI CONTROLLA
CON I SOLDI

**MICHELLE
PFEIFFER**
MADRI E FIGLIE
CHE CASINO

JO SQUILLO
LA RAGAZZA
CHE MI CHIAMA
MAMMA

**LUCA
ARGENTERO**
LA MIGLIORE
VERSIONE
DI NOI MASCHI



OTTO MARZO

TANTE STORIE, E UNA POESIA



CAIRO EDITORE

ALLUMINATI A. € 3,30 B. € 2,50 F. € 2,80 MC. € 2,80 D. € 3,30 GR. € 2,50 M. € 2,10 SLO. € 2,40 P. (CONT.) € 2,10 E. € 2,30 CH. CHIF. 4,00 CHT. CHIF. 3,60 UK. E. 3,20. P.I. MIPCOLEDI 04/03/2026

LA MIA NUOVA PELLE

A inizio primavera l'incarnato è segnato e spento? Oltre ai classici peeling, prova lozioni esfolianti, spume sbiancanti, creme leviganti: l'inverno è "archiviato"

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

Tornare a risplendere

ACIDI SÌ,
MA GENTILI

PULIZIA DI PRIMAVERA

La pelle dopo l'inverno, durante il quale tende a ispessirsi e a rallentare il turn over per difendersi da vento e sbalzi termici, è pronta a riattivare i processi di rinnovamento grazie all'aumento della luce. «Programmare cicli di peeling nella fase di transizione, prima che la radiazione Uv diventi intensa, è fondamentale per ossigenare i tessuti e prevenire la formazione di macchie, favorendo una risposta biologica più equilibrata», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni.



Mariuccia Bucci

Dermatologa
plastica e nutri
dermatologa a
Sesto S. Giovanni.



Unico gesto

Rinnova e idrata, Peeling Illuminante Viso di Dermolab Laboratori Deborah Group (7,90 euro).

RESETTARE IL "SISTEMA"

L'esfoliazione non solo leviga e stimola il rinnovamento, ma sostiene l'immunità cutanea. «Il peeling riduce temporaneamente lo strato corneo, rendendo la pelle più ricettiva: così le cellule di Langerhans, sentinelle immunitarie epidermiche, modulano più efficacemente la risposta a sostanze irritanti o allergeniche», continua la dermatologa. Ne risulta una barriera più regolare e funzionale che aumenta la resilienza agli sbalzi di temperatura, tipici della primavera.

GRATTARE LA SUPERFICIE

Un'esfoliazione mirata con peeling agli acidi leggeri come il gluconolattone o con un gommage enzimatico favorisce la penetrazione degli attivi, inclusi quelli depigmentanti e schiarenti, "classici" di stagione. «Rimuovendo lo strato corneo superficiale, i principi raggiungono più facilmente gli strati profondi cutanei, potenziando uniformità e luminosità, senza stressare troppo», sottolinea Bucci.



Antimacchia

Nella formula potenziata è attiva la molecola schiarente esclusiva, Serum Dark Spot Clearing Even Better Clinical di Clinique (131 euro).



Schiarente

Concorre a uniformare il colorito riducendo discromie, arrossamenti, rughette, Multi-Glow Rénergie di Lancôme Paris (133 euro).



(AF)FIDARSI NELLE MANI GIUSTE

A Milano, Staminalis Beauty Spa è il braccio "operativo" dell'omonimo marchio italiano di cosmesi rispettosa ed efficace. I prodotti con staminali di piante come gardenia, mela, stella alpina, echinacea sono accompagnati, nei trattamenti viso e corpo, solo da mani esperte. Niente macchine, ma gesti che ossigenano e risvegliano la pelle. Come nel rituale *Welcome* dove l'esfoliazione all'acido glicolico e la maschera in alginato sono seguite dal massaggio viso liftante (*staminals.it*).

Liberare la luce

 RIMUOVENDO L'OPACITÀ



MATIS
PARIS

Morbido

Deterge e calma le pelli sensibili e iper reattive, Sensiflora-Peel Réponse Délicate di Matis (42 euro).

RÉPONSE DÉLICATE
Sensiflora-Peel
Gommage sans grains, pour peaux sensibles
Sensiflora-Peel
Gommage sans grains, pour peaux sensibles



Effetto glow

Con acqua d'uva bio ha doti lenitive, Mousse Micro-Peeling Illuminante Vinoperfect di Caudalie Paris (13,50 euro).

IL PEELING PER OGNI PELLE

Per la cute normale va bene il peeling all'acido glicolico al 70 per cento: stimola rinnovamento cellulare e sintesi di nuovo collagene. «Per quella sensibile o soggetta a couperose meglio l'acido mandelico, più tollerato. La sua molecola, più grande rispetto ad altri alfaidrossiacidi, penetra lentamente esercitando un'esfoliazione graduale, con minori rischi di irritazione e rossore», dice **Mariuccia Bucci**. Si fanno dalle quattro alle sei sedute (150-250 euro l'una). Per pelli grasse o acneiche è adatto il peeling con acido salicilico al 30 per cento: stimola il collagene, purifica, riduce il diametro dei pori. Dai quattro ai sei trattamenti (120-180 euro l'uno).

TECNICHE COMBinate

Un protocollo intensamente rigenerante e ristrutturante abbina fotobiostimolazione a luce led, che migliora il microcircolo e sprona i fibroblasti, al Prx-T33, peeling biostimolante grazie alla presenza di acido tricloroacetico al 33 per cento, acido cogico al 5 per cento e perossido di idrogeno. «È applicato dal medico con un massaggio lungo le linee di tensione elastica dei tessuti. Non provoca desquamazione evidente, ma stimola la vitalità del derma superficiale, migliorando la compattezza cutanea e attenuando le lievi discromie», conclude la dermatologa. Si consigliano cicli di tre sedute (150 euro l'una). **F**